



Programme d'aide aux employés

Qu'est-ce que le PAE ?

Le programme d'aide aux employés est une occasion de collaborer avec un thérapeute pour aborder vos préoccupations, situations et / ou vos objectifs. Le PAE est un programme qui vous offre du soutien et travail avec vos points forts.

Le saviez-vous?

Le programme d'aide aux employés est un service de thérapie brève qui peut offrir du soutien, aider à relever des défis et / ou aborder des sujets complexes.

Le programme de PAE offre :

- À réduire l'impact du stress
- À développer des techniques d'adaptions
- À améliorer le bien-être
- À améliorer les relations
- À trouver un équilibre dans la vie quotidienne

Créer un espace où tous et toutes peuvent être.

Types de services

- Thérapie individuelle
- Thérapie de couple
- Thérapie familiale
- Gestion de stress
- Différents types d'abus / souffrance moral
- Améliorer les aptitudes en communication
- Améliorer les relations personnelles et interpersonnelles
- Développer des techniques d'adaptation saine
- Développer l'estime de soi
- Résolution de conflits
- Gestion de la colère
- Anxiété et/ou dépression

Pour plus amples informations ou pour prendre un rendez-vous, contactez-nous au:

(705) 267-7333

Veillez noter:

Un préavis de 24 heures est requis pour toute annulation.
Des frais sera exigé pour les annulations tardives, le montant total devras être payés avant la prise d'un prochain rendez-vous.



**Timmins Family
Counselling Center**

**Centre de counselling
familial de Timmins**

Tél. (705) 267-7333

Fax. (705) 268-6850

**60 Ave. Wilson, Bureau 310
Timmins, ON P4N 2S7**

timminsfamilycounselling.com